

# IO EQUIVALGO

#ioequivalgo

SCARICA  
L'APP!



- Leggi la brochure nella tua lingua
- Read this leaflet in your language
- Vous pouvez lire la brochure dans votre langue
- Lee el folleto en tu lengua
- በዚህን ስምምነት እንዲሸለ
- اقرأ المطوية بـ لغتك
- প্রচারপত্রটি আপনার ভাষায় পড়ুন।
- 请您用您自己的语言看本宣传册



## সমমানের ওষধ দিয়ে চিকিৎসা করা: কম খরচের একটি কার্যকর, নিরাপদ, মানগত সচেতন নির্বাচন।

বিভিন্ন অবস্থায় আপনার ওষধ কেনার প্রয়োজন পড়তে পারে। এই ওষধগুলোর পরিচিতি  
আপনাকে সচেতন এবং ডাক্তার ও/বা ফার্মাসিস্টের সহায়তায় পূর্ণ নিরাপদে আপনার  
স্বাস্থ্য সমস্যার ব্যাপারে কার্যকর সল্যুশন বেছে নিতে সাহায্য করতে পারে।

শুধু তাই না,

ISTAT জাতীয় পরিসংখ্যানের মাধ্যমে জানা যায় যে ৯,৫% ইতালিয়ান জনসাধারণ  
চিকিৎসা সেবন পরিত্যাগ করে ও অসুস্থ ব্যক্তির অধিকার সংক্রান্ত আদালতে যে  
রিপোর্ট পোঁছে তাতে পাওয়া যায় পরিবারদের বিভিন্ন খরচ বহনের মধ্যে ওষধ সংক্রান্ত  
খরচই সবচেয়ে কঠিন।

সবসময় ডাক্তার ও/বা ফার্মাসিস্টের উপদেশ নিন। তবে ওষধ কেনার ক্ষেত্রে সহায়তা  
করার জন্যে এবং কোনো সমমানের ওষধ আছে কিনা ও আপনি যেসব তথ্য খুঁজছেন  
তা জানানোর জন্যেই আমরা **ioequivalgo** আপটি তৈরী করেছি- এই টুলটি সবসময়  
হাতের কাছেই পাওয়া যাবে যা কিনা পরমর্শ গ্রহণে হবে দ্রুত ও সহজসাধ্য, যখন  
যেখানে চান- ধরন আপনার কোনো ওষধ কিনতে হবে অথবা আপনি এখন  
ডাক্তারখানায় বা ফার্মাসিস্টে। খুব সহজেই আপনার মোবাইল থেকে আপটির পরামর্শ  
গ্রহণ করতে পারবেন- ওষধটির নাম বা সক্রিয় উপাদান ডিজিট করলেই যথেষ্ট হবে।  
বিভিন্ন ফর্মুলা সম্পর্কে জানতে পারবেন (যেমন দালা, ট্যাবলেট ইত্যাদি) ও ডাক্তার  
দ্বারা নির্দেশিত বা ফার্মাসিস্টের উপদেশক্রমে নির্দিষ্ট ডোজ নির্বাচন করতে পারবেন।  
আপনার অনুসন্ধানের উত্তর হবে যেসব ওষধ পাওয়া যায় তার পূর্ণ তালিকা, মূল্যের  
তিতিতে বিভক্ত পাবেন হোক তা পেটেন্টের অধীনে (নিঃসন্দেহেই ব্র্যান্ডের) বা  
পেটেন্টের অধীনে না অর্থাৎ ব্র্যান্ডের না বা সমমানের। আপটির মধ্যে পেটেন্টের  
মেয়াদ উত্তীর্ণ ওষধ গুলো হচ্ছে ত্রিসব ওষধ যা দিয়ে ওষধীয় ইতালিয়ান এজেন্সি  
(AIFA) একটি যথাযথ তালিকা তৈরী করে যেখানে একটি অন্যটির সমান মানের-  
তাকে স্বচ্ছ তালিকা বলা হয়ে থাকে। আপ **ioequivivaglo** হচ্ছে একটি টুল যা আপনাকে  
আরো অধিক অবগত থাকতে সাহায্য করবে যাতে আপনি একই থেরাপিক ক্রিয়া  
সম্পাদন করে এমন ওষধ সমূহের মধ্যে কোনো সঞ্চয়ের সুযোগ আছে কিনা বিবেচনা  
করতে পারবেন।

আরো জানতে এই পথটি অনুসরণ করুন: জেনে নিন সত্যকার অর্থে সমমানের ঔষধ কি, কিভাবে আপনাকে সহায়তা করতে পারে ও কিভাবে ভালো উপায়ে ঔষধ সেবন উচিত।

## ১. সমমানের ঔষধ: কাছে থেকে জেনে নিই।

সমমানের ঔষধ হচ্ছে বাজারে উপস্থিত ব্র্যান্ডের ঔষধের মতোই একই থেরাপিক ও উপাদানগত বৈশিষ্ট্যের ঔষধ যা এখন আর পেটেন্ট সংরক্ষিত না।

এটা কার্যকর ও ব্র্যান্ডের ঔষধের মতোই কাজ করে কারণ:

১. একই সক্রিয় উপাদানে তৈরী, যে উপাদানটির কারণে ওই ঔষধগত (থেরাপিক) ক্রিয়া ঘটে
২. একই পরিমাণ সক্রিয় উপাদান
৩. একই সংখ্যার তৈরী করা হয় (যেমন বাক্সগুলোতে ঔষধের সংখ্যা)
৪. একই ঔষধগত আকৃতির (যেমন: ট্যাবলেট, ক্যাপসুল, শুই দেওয়ার সলুশন ইত্যাদি)
৫. একই সেবন মাধ্যম



## এটা নিরাপদ কারণ:

- সক্রিয় উপাদানটি যথেষ্ট পরিচিত। তাদের ক্লিনিকাল ব্যবহার বছরের পর বছর  
বাজারজাতের মাধ্যমে নিশ্চিত করা হয়েছে, অতএব পূর্ব থেকেই নিরাপদ হিসেবে চিহ্নিত  
করা হয়েছে এবং তা ইতালিয়ান ঔষধ এজেন্সী কর্তৃক অনুমোদিত। এই সক্রিয়  
উপাদানগুলো মেই একই যথন অনেক পজিটিভ সাইন্টিফিক গবেষণার পরে অনুমতি  
দেওয়া হয়েছে ও বাজারজাত করা হয়েছে, তাছাড়া কিছু নির্ণয়কের পরিপ্রেক্ষিতে তা  
নিয়মিত পর্যবেক্ষণ হচ্ছে যেমনঃ বিষাক্ততা, কার্সিনোজেনেসিস, সন্তান হ্বার সম্ভাব্যতা  
প্রভৃতি।
- উৎপাদক কোম্পানির গবেষণার দ্বারা তাদের ব্র্যান্ডের ঔষধের সম্পরিমাণ থেরাপিক  
ক্রিয়া AIFA কর্তৃক নিশ্চিত ও যাচাই করা হয়েছে
- তাদের তৈরী, বিতরণ এবং সংরক্ষণের প্রসেস ব্র্যান্ডের ঔষধের মতোই একইভাবে নিয়ন্ত্রণ  
করা হয়
- প্রত্যেক ঔষধের মতোই এসব ঔষধেরও নিয়ন্ত্রণ বাজারজাতের পরেও চালু থাকে।

## গড়ে থরচ কম কারণ:

- গবেষণার জন্যে সম্পদ পূর্বেই বিনিয়োগ করা হয়েছে যেহেতু সক্রিয় উপাদানটি ইতিমধ্যেই  
পরিচিত এবং কমপক্ষে ২০ বছর যাবৎ ব্যবহৃত
- মানুষের মাঝে ঔষধটির নিরাপত্তা ও কার্যকারিতা প্রমান করার জন্যে পূর্বেই ক্লিনিকাল ও  
পূর্ব-ক্লিনিকাল গবেষণা পরিচালিত হয়েছে। যেসব কোম্পানি ব্র্যান্ডের ঔষধ তৈরী করে  
তারা এই সক্রিয় উপাদানটির ব্যাপারে পূর্বেই তা করেছে ও প্রমান করে দেখিয়েছে।  
তাছাড়া বাজারে তাদের সূচনা প্রতিমোগিতা তৈরীর মাধ্যমে ব্র্যান্ডের ঔষধের মূল্য হ্রাস  
করে যা কিনা অনেক ক্ষেত্রে সমমানের ঔষধের মূল্যে চলে আসে।

## ২. সমমানের ও ব্র্যান্ডের: তুলনাগত বৈশিষ্ট

আপনার স্বাক্ষের ক্রমাগত উন্নতির বিষয়ে আপনার বিশ্বস্ত ফার্মাসিস্ট ও ডাক্তারই আপনার জন্যে মৌলিক উৎস। এরপরেও সমমানের ও ব্র্যান্ডের ওষধের বিষয়ে আপনার জন্যে থাকা উচিত যে:

- ক. তাদের সক্রিয় উপাদানের পরিমাণ একই
- খ. তাদের ক্লিনিকাল কার্যক্ষমতা একই
- গ. সেবনে তাদের ডোজ একই
- ঘ. তাদের সেবন পদ্ধতি একই
- ঙ. তাদের থেরাপিক নির্দেশনা একই
- চ. তাদের ক্ষেত্র বিশেষে নিয়েধাজ্ঞাও একই
- ছ. তারা একই নিয়ন্ত্রণের শিকার
- জ. উভয়েই নিবন্ধন কার্যপ্রণালীতে বাধ্য
- ঝ. একই রক্ষণাবেক্ষনের শিকার
- ঞ. মাঝে মাঝে একই কোম্পানি থেকে উৎপাদিত
- ট. তাদের নাম ভিন্ন
- ঠ. মূল্য ভিন্ন থাকতে পারে
- ড. ভিন্ন এক্সিপিয়েন্টস থাকতে পারে
- ঢ. তাদের রং ভিন্ন থাকতে পারে



ণ. তাদের আকৃতি ভিন্ন থাকতে পারে

ত. তাদের স্বাদ ভিন্ন থাকতে পারে।

ঔষধ সেবন বা কেলার পূর্বে এমনকি প্রেসক্রিপশন ছাড়া হলেও ব্র্যান্ডের হোক বা সমমানের হোক আপনি আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে আপনার রোগ সম্পর্কে জানান, বলুন আপনার বিশেষ কোনো এলার্জি বা অসহিষ্ণুতা থেকে থাকলে: যাতে করে আপনার স্বাস্থ্যের সাথে অসঙ্গত ঔষধ এড়াতে পারেন।

### ৩. থেরাপিক আনুগত্যতা: প্রত্যেক ঔষধের বাড়তি হাতিয়ার।

প্রত্যেক চিকিৎসা কার্যকর করণে ডাক্তার ও/বা ফার্মাসিস্টের নির্দেশনা সঠিকভাবে পালন করা সর্বোচ্চ ঔরুত্বপূর্ণ। অন্যভাবে ঔষধ সেবন থেরাপির ঔষধগত অকার্যকারিতার প্রধান কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে, ভূমিকা রাখতে পারে স্বাস্থ্যের অবক্ষয়ের যা হাসপাতালে ভর্তি এড়াতে পারতো। লাইফ স্টাইল বিষয়ক উপদেশের পাশাপাশি থেরাপির পূর্ণ চক্রের ঔষধ সেবনের দৈনিক ফ্রিকোয়েন্সি, ডোজ, সময় সম্পর্কে ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টের দিকনির্দেশনা মেনে চলা ও অনুধাবন করা সঠিকভাবে থেরাপি গ্রহণে খুবই প্রয়োজনীয়। যদি মনে করেন থেরাপিটি অনুসরণ করা কষ্টকর কারণ থেরাপিটি অনেক সংখ্যা ও বিভিন্ন ঔষধের তৈরী অথবা এই বিষয়ে আপনার জ্ঞান অল্প বা যথেষ্টরূপে আপনার দেখাশুনা করা হচ্ছেনা, আপনি তা আপনার ডাক্তার ও/বা ফার্মাসিস্ট ও/বা নার্সকে বলতে পারেন। তাদের সাথে কথোপকথনে ও বিশ্বাসবোধে তাদের নির্দেশনা বুঝতে আপনার জন্যে সুবিধা হবে। যতক্ষণ পর্যন্ত আপনি লাইফ স্টাইল পরিবর্তনের, চিকিৎসার ও সুস্থ হবার সক্রিয় অংশ না হতে পারছেন আপনাকে দরকারি সহযোগিতা দিতে স্বাস্থ্য পেশাদাররা সহজলভ্য থাকবে।

আপনাকে যে থেরাপি লিখে দেওয়া হয়েছে যদি তা থেকে কোনো অনিষ্টিক প্রতিক্রিয়া লক্ষ্য করেন তা পাল্টাবেননা বা বন্ধও করবেননা। বরং দ্রুত ডাঙ্গার ও/বা ফার্মাসিস্টকে বলুন এবং কি করতে হবে তাদের সাথে সিদ্ধান্ত নিন। ব্যবহৃত বা দীর্ঘমেয়াদি চিকিৎসা সেবা সমস্যাজনক হতে পারে এবং আপনাকে থেরাপি বন্ধ করতে বাধ্য করতে পারে। তথ্যসমূহে নিশ্চিত জানা যায় যে প্রতিনিয়ত অনেক লোক খরচের কারণে চিকিৎসা পরিয়ট্যাগ করে। সমমানের ঔষধ দিয়ে চিকিৎসা বিশেষ করে দীর্ঘকাল অসুস্থ ব্যক্তির জন্যে চিকিৎসা সেবা পরিহারের পরিবর্তে একটি সমাধান হতে পারে এবং হতে পারে সবার সুস্থান্ত্রের জন্যেই সমাধান। আপনার ডাঙ্গারের সাথে আলোচনা করুন। এছাড়াও থেরাপি মেনে চলা শুধু মাত্র আপনার ও আপনার পরিবারের স্বাস্থ্যই ভালো করেনা, সাথে সাথে জাতীয় চিকিৎসা সেবাকেও আরো সহনশীল হতে সহায়তা করে- কারণ তা অতিরিক্ত খরচ পরিহার করে যেমন হাসপাতালে ভর্তি, রোগ নির্ণয় ইত্যাদি।

## 8. আপনার সাথে রাখার তালিকা।

যখন হাসপাতালে ভর্তি থাকবেন এবং এরপর যখন বাসায় ফিরবেন এ সময়গুলো আপনার জন্যে খুবই ডেলিকেট যা আপনার সুস্থ হওয়াতে ভূমিকা রাখতে পারে অতএব তা মোকাবেলায় গুরুস্বারূপ করতে হবে।

এমন হতে পারে যে প্রসবের জন্যে বা পূর্ব-নির্ধারিত কোনো অপারেশনের জন্যে আপনার হাসপাতালে ভর্তির প্রয়োজন পড়তে পারে। এসব ক্ষেত্রে যদি আপনি পূর্ব থেকেই কোনো ঔষধ খেতে থাকেন স্বাস্থ পেশাদারদের বিশেষ মনোযোগ থাকবে। এসব ক্ষেত্রে আপনার সাথে সবসময়ই যেই ঔষধগুলো থান তার একটি তালিকা রাখবেন।

তালিকাটিতে প্রত্যেক ঔষধের ব্যাপারে লিখা থাকবে: নাম, ডোজ দৈনিক

কতবার খেতে হয়। খুবই গুরুত্বপূর্ণ জানানো যে আপনি কোনো হোমিওপ্যাথি, ভেষজ, ফিটোথেরাপি, সুপ্লেমেন্টস অথবা বিশিষ্ট দোকান থেকে তৈরী এ ধরণের অন্য কিছু খাচ্ছেন কিনা।

## ৫. ঔষধীয় বক্ষলাবেক্ষনের মাধ্যমে মানসম্পন্ন করতে পাবেন আপনিও।

যদি আপনার কোনো সমমান বা ব্যান্ডের ঔষধ খেতে হয় এবং লক্ষ্য করেন যে প্রতিক্রিয়া যেমন হবার কথা তার চাইতে ভিল্ল বা ঔষধটি কোনো ক্রিয়াই করছেন তখন আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টের সাথে আলাপ করুন।

যাতে কি ঘটেছে তা বুঝার চেষ্টা করতে পারে, প্রয়োজনবোধে আপনি যেই নেতিবাচক প্রতিক্রিয়া পেয়েছেন তা AIFA তে জানাতে পারে, যাতে করে ঔষধটির কার্যক্ষমতা নিশ্চিত করা যায়।

আপনি আপনার অংশ পালন করুন।

**www.aifa.gov.it** সাইটটিতে একটি ফর্ম পাওয়া যায় যা দিয়ে

নাগরিকরা তাদের বিকল্প প্রতিক্রিয়া জানাতে পারে।

প্রত্যেককেই তার নিজ অংশ পালন করতে হবে- প্রত্যেক নাগরিকের জানানোর অধিকার আছে (এলার্জি জনিত প্রতিক্রিয়া, বিকল্প ঘটনা, অকার্যকারিতা); আর ডাক্তার ও ফার্মাসিস্টের জন্যে এটা দায়িত্ব।

## ৬. খেরাপিক প্রক্য: প্রক্যবন্ধতা সবার স্বাস্থ্য ভালো করে।

খেরাপিক প্রক্য হচ্ছে একটি সম্পর্ক যা অসুস্থ্য ব্যক্তি, তার ডাক্তার এবং বাক্সিসব স্বাস্থ্য পেশাদারদের মাঝে তাদের প্রত্যেকের দক্ষতার ফলে তৈরী হয়। এই প্রক্যতে ডাক্তারের দায়িত্ব হচ্ছে খেরাপিক ও ফার্মাকোলজিক্যাল নির্বাচনের বিষয়ে বুঝিয়ে বলা ও আলোচনা করা। এবং অসুস্থ্য ব্যক্তির অধিকার হচ্ছে তার সন্দেহ, নিজস্ব সম্মতি ও নিজের পছন্দ ব্যক্ত করে তাতে অংশগ্রহণ করা।

যখন আপনি ডাক্তার ও/বা ফার্মাসিস্টের সামনে উপস্থিত, আপনার অধিকার আছে নির্দেশনা ভালোভাবে বুঝেছেন কিনা নিশ্চিত করার। নির্দেশনাতে আপনার কোনো সন্দেহ ও অসম্মতি বা সম্মতি থেকে থাকলে প্রকাশ করুন। তা আপনাকে ভালোভাবে নির্দেশনা মেনে চলতে সাহায্য করবে।

তাছাড়া জেনে রাখুন যে জাতীয় চিকিৎসা সেবা কোনো ঔষধের এক বা একের অধিক সমমানের ঔষধ থেকে থাকলে যখন পাওয়া যাবে সমমানের ঔষধটি সবচেয়ে কম খরচের নিশ্চয়তা দেয়— যখন আপনি ফার্মাসিতে থাকবেন তখন মূল্যের পার্থক্য দিয়ে অধিক মূল্যের ঔষধটি কিনবেন কিনা এইটা নির্ভর করবে আপনার উপর।

যদি ডাক্তার প্রেসক্রিপশনের মধ্যে লিখে থাকে “পরিবর্তন অসম্ভব/NON SOSTITUIBILE” ফার্মাসিস্ট বাধ্য থাকবে আপনাকে যেই ঔষধটি দেওয়া হয়েছে গ্রিটাই দিতে। অন্যথায় ফার্মাসিস্ট আপনাকে স্বল্প মূল্যের ঔষধ সম্পর্কে বলবে। যদি আপনি অধিক মূল্যের ঔষধ নির্বাচন করেন, টিকেটের টাকা দেওয়ার পরেও যদি থাকে স্বল্প মূল্যের ঔষধের চাইতে মূল্যের যে পার্থক্য আসবে তা আপনার নিজের পকেট থেকেই দিতে হবে।

যা ডাক্তারকে জিজ্ঞেস করা উচিত যেকোনো ঔষধ সেবনের পূর্বে:

- কেন প্রয়োজন?
- দৈনিক কয়টি ট্যাবলেট থেতে হবে?

- কখন খেতে হবে?
- অন্যান্য ঔষধ, খাদ্য, আলকোহল ইত্যাদির সাথে খাওয়া যাবে কি?
- কয়দিন পর্যন্ত এই খেরাপি/ঔষধ খেতে হবে?
- খেতে ভুলে গেলে কি করতে হবে?
- কি ধরণের অনৈচ্ছিক প্রতিক্রিয়া হতে পারে?
- কিভাবে ও কোথায় সংরক্ষণ করতে হবে?

যা জানানো প্রয়োজন ঔষধের প্রেসক্রিপশন বা নির্দেশনা লিখিয়ে নেওয়ার পূর্বে:

- আপনি অন্য কোনো ঔষধ থাচ্ছেন কিনা
- আপনার কোনো ঔষধে বা অন্য কিছুতে এলার্জি আছে কিনা
- আপনি সন্তান প্রসবের পরিকল্পনা করছেন কিনা
- আপনি এখন গর্ভবতী বা বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন কিনা
- ঔষধটি কোনো বাষ্প বা বয়স্ক ব্যক্তির জন্যে কিনা
- কোনো ঔষধ খাওয়ার পর আপনার কোনো অঙ্গ নড়াচড়ায় সমস্যা হচ্ছে কিনা অথবা নির্দেশনাবলীগুলো যখন স্পষ্ট না।

ডাক্তারের চেম্বার থেকে বের হয়ে যাবার পর:

- যদি আপনার কোনো সন্দেহ থেকে থাকে আপনি ডাক্তারকে ফোন করতে পারেন, তাতে খেরাপি অনুসরণে আপনার গুরুত্বকে তারিফ করা হবে।



- যদি ঔষধ সেবনে আপনার সমস্যা হয় বা ঔষধটি কোনো সমস্যা করে, আপনার নিজ ইচ্ছায় তা বন্ধ করবেননা বরং আপনার ডাক্তারের সাথে আলাপ করবেন - সে বিকল্প ঔষধ খুঁজে বের করতে পারবে অথবা বুঝতে পারবে যে এই পার্শ্ব প্রক্রিয়াটি “স্বাভাবিক কিনা”
  - যদি মনে করেন আপনাকে দেওয়া ঔষধ আপনার আলমারিতে থাকা আগের দেওয়া ঔষধের মতই, তা ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে জানানো ব্যক্তিত সেবন করবেননা।
- ফার্মাসিস্টকে যা জিজ্ঞেস করতে হবে:**
- আইন অনুসারে, আপনার অবগতির জন্যে জিজ্ঞেস করুন স্বল্প মূল্যের সমমানের ঔষধ আছে কিনা, প্রথম শ্রেণীর ঔষধ(FASCIA- A) যা জাতীয় চিকিৎসা সেবার খরচে হয় বা ব্র্যান্ডের ঔষধ হোক কিংবা তৃতীয় শ্রেণীর ঔষধ হোক (FASCIA - C) যা সম্পূর্ণ নাগরিকের খরচে হয়।
- যখন ডাক্তার তার প্রেসক্রিপশনে পরিবর্তন অসম্ভব কথাটি লিখেনা তখন ওই সক্রিয় উপাদানের সবচাইতে কম খরচের ঔষধ সম্পর্কে ফার্মাসিস্ট আপনাকে অবহিত করতে বাধ্য। এরপর আপনি কোন ঔষধ কিনবেন তা সম্পূর্ণরূপেই আপনার উপর নির্ভর করে।

- স্বচ্ছ তালিকা দেখাতে ও তার নির্দেশনা নিতে বলুন যেই তালিকা আপনাকে বাজারজাত নাম বা ঔষধের সক্রিয় উপাদান হতে শুরু করে, কত সংখ্যার ও সবচেয়ে স্বল্প খরচের সমমানের ঔষধের বাস্তু পর্যন্ত যাবতীয় ঔষধ সমূহ সম্পর্কে আপনাকে অবহিত করে। আপ ioequivalgo দিয়ে আপনি সহজেই এই তালিকাটেক করতে পারবেন
- সকল সুবিধাজনক তথ্য দিতে বলুন যাতে সর্বোত্তম উপায়ে ঔষধ সেবন করতে পারেন
- ফার্মাসিস্টকে আপনার রোগ/এলার্জি বা বিশেষ কারণে অসজ্ঞতিপূর্ণ ঔষধ এড়াতে সকল প্রশ্ন করুন



- প্রেসক্রিপশনের ওষধ ও স্বল্প মূল্যের ওষধের মূল্যের পার্থক্য সম্পর্কে আপনাকে অবহিত করতে বলুন
- যদি কোনো যন্ত্র/ডিভাইস (উদাহরণস্বরূপ ইনহেলার), রিস্টার ও কনফেকশনটি খুলতে ও ব্যবহারে সহজ কিনা জিজ্ঞেস করুন  
মনে রাখবেন! ওষধ আপনার স্বাস্থ্যের জন্যে ভালো বন্ধু যদি...
  - > তা যথাযথ সেবন করেন ও যথন সত্যিকার অর্থে প্রয়োজন
  - > আপনাকে ডাক্তারের নির্দেশনা বা ফার্মাসিস্টের উপদেশের মাধ্যমে দেওয়া হয়েছে
  - > পরিচিত মানুষ বা বন্ধু যারা আপনার মতই কাছাকাছি সমস্যার জন্যে যে ওষধ নিয়েছে তার উপর আপনি নির্ভর করেননি- কারণ আমরা সবাই স্বতন্ত্র।

## ৭. আপনার স্বাস্থ্যের জন্যে, পাশাপাশি আপনার সাথে যে আছে তার জন্যেও

অনেক মানুষ নিজের স্বাস্থ্যযন্ত্র ছাড়াও তাদের সঙ্গে থাকা অন্য মানুষদেরও যন্ত্র নেয়:  
সন্তান, মাতা, পিতা, বন্ধু, সহচর।

তাদের জন্যে সমসময় মনে রাখা যে:

- চেক করা যে তারা যথাযথ ওষধ থাক্ষে কিনা যেভাবে ডাক্তার নির্দেশনা দিয়েছে
- চেক করা যে ওষধ খাওয়ার সময় এবং পরিমাণ ঠিক আছে কিনা, যদি থাকে তা চিনতে ও যথাযথভাবে তা সেবন করতে সাহায্য করা
- যথাযথ কনটেইনারে ফালানোর মাধ্যমে মেয়াদ উত্তীর্ণ ওষধ অপসারণে নিয়মিত ওষধ রাখার আলমারি চেক করা।

## ৮. অনলাইন ঔষধ: ভবিষৎ আপনার দরজাতেই

অনলাইনে ঔষধ বিক্রির ইউরোপিয়ান আইন ইতালিতে অন্ন কিছুদিন হয় বাস্তবায়িত হয়েছে।

এই পদ্ধতিটা এই লোগোর মাধ্যমে পরিচিত, সমগ্র ইউরোপিয়ান ইউনিয়নে একই, যা এই অনলাইন বিক্রেতার ব্যাপারে বিশ্বাসযোগ্যতা ও সে যে বর্তমান আইন অনুসারে জনসাধারণের কাছে বিক্রয়ের টাইটেলের অধিকারী তা নিশ্চিত করে।

তার শুধু মাত্র প্রেসক্রিপশন ব্যতীত (SOP ও OTC) ঔষধ সমূহের অনলাইন বিক্রয়ের অনুমতি আছে, যা সম্পূর্ণরূপেই নাগরিকের খরচে।

অতএব আপনি এই ঔষধ সমূহ সম্পূর্ণ নিরাপদে কিনতে পারছেন শুধু মাত্র যেই সাইটগুলোতে স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয় হতে প্রদত্ত ব্র্যান্ড প্রদর্শন করে। অনুমোদিত কমার্শিয়াল স্থান বা প্রেসক্রিপশন ছাড়া কেনার অনুমতি আছে এমন ঔষধ বিক্রয়ের সকল অনলাইন সাইটের প্রত্যেক পৃষ্ঠায় লোগোটি স্পষ্ট রূপে প্রদর্শিত হতে হবে। তাছাড়া লোগোতে ক্লিক করার মাধ্যমে তার গ্রহণযোগ্যতা নিশ্চিত করতে পারবেন যা আপনাকে স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়ের সাইটে নিয়ে যাবে : এখানে আপনি এই অনলাইন সাইটটি অনুমোদিত বিক্রয় কেন্দ্রের তালিকাতে রেজিস্টার করা কিনা তা নিশ্চিত করতে পারবেন।



## আরো জানার জন্যে

এই বিষয়ে আরো জানতে চাইলে অনলাইন ফার্মাসির এই ফীন নাম্বারে ৮০০-৫৭১৬৬১ ফোন করতে পারেন বা ইমেইল পাঠাতে পারেন এই ঠিকানায় [farmaciline@aifa.gov.it](mailto:farmaciline@aifa.gov.it) বা ০৬.৫৯৭৮.৮৮০৭ এই নাম্বারে ফ্যাক্স করতে পারেন।

With the contribution of



Techical partner



Under the patronage of



In collaboration with



SOCIETÀ ITALIANA  
DI FARMACOLOGIA



A campaign promoted by



[www.cittadinanzattiva.it](http://www.cittadinanzattiva.it)

আরো বেশি তথ্য জানতে [www.ioequivalgo.it](http://www.ioequivalgo.it) এই সাইটে যান ও ডাউনলোড করুন আপনার  
ioequivalgo

শুধু বাক্সেরই না, আমি আমার যত্নও নিই।



IO EQUIVALGO

#ioequivalgo

SCARICA  
L'APP!

ଶୁଦ୍ଧ ଆମାର ଯଙ୍ଗଇ ନା, ପେନଶନର୍‌ଓ ନିହା।



IO EQUIVALGO

#ioequivalgo

SCARICA  
L'APP!